

# 日曜ラジオ体操第100回記念

大岩3区では、毎週日曜日の早朝に、重林寺の駐車場をお借りして、ラジオ体操を実施しています。

さわやかな朝の挨拶をし合う、見知らぬ人たちと知り合いになる、ラジオ体操を通して身体が調子よくなる、文化講座で今まで知らなかったことを知る、抽選会に自動参加できる、等など、よい事づくめの十数分です。

下記の要領で実施します。是非、一度御参加ください。

記

**日 時** 8月28日(日) 午前6時30分～

**場 所** 重林寺駐車場 (車で参加もOK)

**記念品等**

- ・参加者全員に100回記念の品物を進呈する。
- ・「健康いきいきカード」持参者には別にプレゼントあり
- ・初回参加者に、大岩3区特製日曜ラジオ体操カード
- ・乱数発生器で、お楽しみ抽選会を毎回実施

**文化講座**

ラジオ体操終了後に、ミニ文化講座も実施中

**参加者**

どなたでも (区外の方も歓迎)

**雨天時**

8月28日(日)当日でも、またそれ以前の日曜日でも雨天中止となることがある。区ホームページでお知らせする。

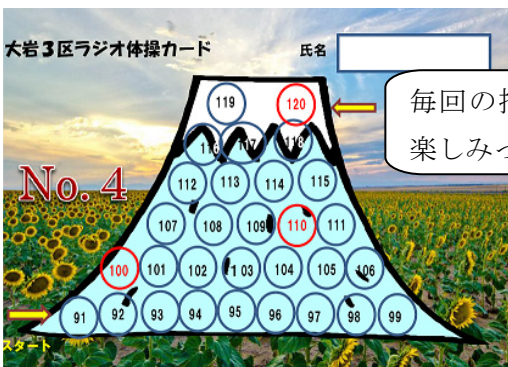
ホームページは「大岩3区」で検索。

ミニ文化講座、ためになること多いんだよね。

**問合せ**

大岩3区文化部長 松田 電話 080-7012-602

## 参加者の声はこちら→



私はこれで、血糖値・体重が劇的改善！是非、ご一緒にどうですか？



時々、議員さんも来て下さるのよ。

↑ 1枚で30回分、シールを貼っていくカード。現在先頭集団は4回目の富士登山中(笑)